Tir Européen / Tir de précision

SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...

Utilisateur anonyme / il y a seize années

[SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

Bonjours à tous

Je lance un SOS car j'ai un soucis au niveau de ma stabilité et je pense de mon coup de doigt (enfin je pense que je dois faire une interruption dans la chaîne au niveau du laché)

Ce que je ne comprends pas au 38 (686 S&W) au 22 (Benelli p90) je n'ai aucun soucis majorité de 9 avec visée match pas de coup de doigt le laché parfait bref tout va bien alignement position sur 50 cps sur C50 tout est dans le noir le 8 deviens le plus mauvais impact et ce en fin de scéance.

A l'arme d'épaule là 0 soucis.

Puis là avec les visée combat 9mm et 45ACP je ne comprends plus tout est en bas en HORS CIBLE.....

Donc là je prends bien mon temps alignement ok position ok prise en main ok et là le lacher deviens complètement foireux et je fais par je ne sais quel mouvement plonger l'arme vers l'avant et donc vers le bas donc ecart à 25m de plus de 1.5m.

s'agit-il de l'appréhension de la prise en main???

Je suis sur de mon alignement.

En plus le responsable du pas essaie l'arme (USP45) paf 9...
les boules

Peut être repasser au 10m plomb ou au 25 en 22 avec des séries de 200

pouvez vous m'aider si vous avez déjà rencontré ce problème car cela m'handicape fortement dans ma progression et surtout c'est un gachi de munition.

Je suis habitué surtout aux visée match mais vu que je veux me lancer en TAR bien obligé de m'y mettre.

a bientôt.

jpdx / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

Fais déjà un tir d'essai en appui (sac-tabouret-support).

Ainsi tu n'as plus de problème de stabilité et tu peux te concentrer sur ta prise en main, ta visée et la pression sur la détente.

Tout d'abord, la prise en main, différente entre revolver-pistolet, de match-de combat, calibre "léger"-calibre "d'homme", et là il y a peut-être une appréhension du départ du coup qui te fait donner un coup de poignet vers le bas pour tenter de maîtriser le recul ???

Tes organes de visée sont aussi plus petits qu'en match ???

Et le poids de détente est plus conséquent en combat, d'où pression plus forte et mal contrôlée ???

Donc retour à la case départ...

Bon courage...il faut persévérer

Tir Européen / Tir de précision

SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...

Utilisateur anonyme / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

oui je crois que tu as raison

ce doit être la compensation du recul avec une anticipation qui me gêne plus qu'autre chose.

ce qui est four c'est qu'avec les 9 je ne ressent pas cette appréhension (glock 19 et p99) je disperse les 5 premiers coups dans le blanc et après ça se regroupe

c'est vrai au niveau du calibre 45 c'est un truc d'homme...

le bench en appui me semble adapté pour la prise en main de ces nouvelles armes.

merci pour tes conseils je vais manger bcp de 22 avant de les reprendre d'ici 1 mois.

le truc aussi c'est que j'ai toujours plus été à l'aise avec les armes d'épaules c'est fou ça mais bon chaque tireur connait un jour ça

donc je père sévère (c'est mon loulou qui va pas être content)

j-l F / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

Même probl au début avec mon .243. Après avoir tiré sans appuis à la 22LR pendant des années, je me suis mis au .243 et c'était également la catastrophe, j'ai été conseillé et je me suis appliqué à ne plus penser à la "relevée" de l'arme, je tiens, mais je laisse faire la levée qui s'en suit, c'est sûr que ce n'est pas simple de se maîtriser, mais les résultats suivront. Ce qu'il m'avait été conseillé : " teins ton arme mais laisse-la faire son boulot !!! " Si je me trompe, t'inquiètes pas, il y a de VRAIS pros ici qui te conseillerons sûrement encore mieux que moi.

wraith / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

Salut jc,

je ne suis pas un manche en précision et j'ai de bon groupement en .22lr (SP20) et .38sw (revolver S&W) à 25m. Je tire également au 9mm (GP) et au .45acp (Colt) sans problème d'arrosage de cible.

Par contre, j'ai voulu essayé l'IPSC avec mon GP en 9mm et là, une catastrophe. A l'entraînement, impossible de ne pas arroser la cible avec une prédilection pour le coin inférieur droit. J'ai eu bon bruler des milliers de cartouches, rien n'y a fait. Mon GP est une belle bête entièrement préparée dont les poids de départ et accrochage sont optimisés et je n'ai pas de coup de doigt malencontreux, le problème était à chercher ailleurs. J'ai fini par le trouver : une (très) légère crispation de la main droite (je suis gaucher) juste au moment du tir.

Le moniteur m'a certifié que cela se corrige sans problème mais Je n'y suis pas parvenu rapidement et cela m'a découragé.

Pour ton cas, je pencherais également vers un problème de prise en main plutôt qu'un coup de doigt qui lui, ne devrait pas te faire faire des hors cible aussi impressionnant.

marc / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

Hello.

Tir Européen / Tir de précision

SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...

Por ce qui est des impacts en bas à gauche (en bas à droite pour les gaucher) avec des armes de gros calibres.

Dans 90% des cas c'est une anticipation du recul et non une mauvaise technique car dans ce cas les erreurs sont souvent catastrophiques et ce n'est pas la technique qui peut engendrer de telles erreurs !

En fait quand on tir avec des armes de gros calibres il y a trois facteur qui viennent s'ajouter :

Le recul, le bruit, et dans certains cas une belle flamme

L'ensemble des trois facteurs font que l'on a tendance à contrer se phénomène en poussant l'arme vers le bas juste avant le départ du coup, et du fait de notre morphologie, quand on pousse le poignet vers le bas du fait de nos articulations, le poignet fait également une rotation vers la gauche (pour les droitiers) ce qui engendre ce genre d'erreur !

En fait, il faut arriver à discerner les mouvements (visée et détente) dans un premier temps, tu dois appuyer de manière progressive sur la détente très très lentement, de manière à ne jamais commander le départ du coup, et si tu es surpris, tu n'anticipera pas et..... un 10 (du moins si ta technique est bonne)

En espérant avoir pu t'aider

Marc

Edité 1 fois. La dernière correction date de il y a seize années et a été effectuée par marc.

Utilisateur anonyme / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

déjà à tous merci beaucoup de m'aider à corriger ce mauvais plis

Après avoir analysé je crois que Marc doit avoir sûrement raison et je crois que c'est l'anticipation que je place sur ces gros calibres alors qu'elle est inexistant sur les calibres plus faible et Wraith évoquait une certaine crispation qui doit être présente.

Effectivement avec des calibres et détente match la chaîne est complète et comme tu le disait Marc la visée et le lâcher se faisait plus que naturellement alors que la tout va bien jusqu'au point dur (bossette quoi) et après en affet et là Marc tu as 100% raison je me vois (mais après coup) anticiper le recul et pousser en avant avec la main droite.

donc ce WE je tirerais en appui pour ne plus avoir ce soucis de hauteur.

Utilisateur anonyme / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

J'ai souvent le cas dans les "jeunes" tireurs.

pour le 45, c'est psychologique car c'est plus doux que du 9 para.

pour les tireurs, j'ai remarqué que le stress occasionne beaucoup de "coups de doigts" certains tirent au Glock 17 et arrivent à contrôler avec de la patience.

Pour les autres, ils tirent au GP et cette détente se compose de deux parties à partir du point d'accrochage, ce qui fait "tomber" l'arme pour le départ du coup.

Tir Européen / Tir de précision

SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...

de la patience, le contrôle et positionnement de l'index, la tenue de l'arme, et le tour est joué.

maintenant, il venaient aussi de courir avant et il y avait un chrono donc résultat : impression de remise à zéro et tremblements parasites....

retour des coups de doigts

bon courage

lagaffe / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

les coups de doigts , c est aussi souvent une appréhension du départ /recul , on a ça aussi au fusil

tout comme l impression que la détente pèse une tonne , et on l enfonce d un coup sec , ça s appelle tirer a l arraché .

pour ma part , au fusil , et spécialement a la lunette , je ne prend pas la poignée de crosse en main , mais je ferme le poing , que j appuie contre la crosse , le pouce derrière la culasse , l index sur la détente , et je "pince " , ça s appelle tirer a la "pincette "

ça élimine justement beaucoup de problèmes de coups de doigts

jpdx / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

...Encore qu'au fusil, pour contrer le recul, on aurait plutôt tendance à donner un coup d'épaule avec les mêmes résultats !!!

Utilisateur anonyme / il y a seize années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

c'est vrai que j'ai déjà eu l'occasion de tirer en situation réelle et que cette détente qui pèse une tonne, ainsi que la vision tunnel, c'est une expérience à vivre....

quand on essaie de préparer les tireurs à ces phénomènes ils pensent parfois avoir enrayé.....

Ah le stress....

Utilisateur anonyme / il y a quinze années

[Re: SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...](#)

Un petit déterrage de poste (caterpillar inside)

Mon petit truc à moi pour vérifier le coup de doigt c'est la douille vide dans le barillet. On fait tourner et on ferme. Si il y a coup de doigt il va être très vite repéré quand on percute la vide. Pour les pistolets l'idéal c'est d'avoir qqun qui charge vos chargeurs et là j'utilise une douille pour percuter à vide(douille en plastique avec ressort)(Pour être bien safe on attend 30sec quand on percute la vide au cas ou ce serait plutôt un long feu...)

A force de me concentré sur mon "lâché" avec cette méthode et bien ça a fini par payer.(Quelques mois quand

Tir Européen / Tir de précision

SOS coup de doigt et stabilité de l'arme...

même...)