

## Tir Européen / Tir de précision

Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?

---

kilroy / il y a dix années

[Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Bonjour à tous,

Je pratique le tir depuis près de 20 ans et un tireur m'a dernièrement fait la remarque qu'il trouvait ma prise en main "bizarre"

Je n'ai pas de grandes mains (pour un homme) et je tiens mon arme de la manière appelée "prise en main de la tasse et de la soucoupe" ou en anglais "Cup and saucer grip"

Prise en main "standard" avec la main forte, mes doigts serrant le dessous de la main forte, avec le pouce de la main faible au milieu de la main forte.

Le dessous de la crosse de mon revolver ou le fond de chargeur de mon pistolet reposant dans ma paume gauche (main faible)

Est-ce une hérésie de l'instructeur que j'ai eu à l'époque ? Ou est-ce trop "Old school" ? Je précise que je ne fais pas de parcours, je ne fais que du tir sur cibles à 25 mètres, parfois 15.

Cette prise en main me convient parfaitement et je fais de très bon score, néanmoins, je pose la question, au cas-où...

Merci de me donner votre avis

---

alfa159 / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Bonjour,

Le tir sur cible à 25 ou 15 mètres à bras franc.....pas de tir à deux mains.....

Tentez de prendre cette habitude...

---

kilroy / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Citation

Bonjour,

Le tir sur cible à 25 ou 15 mètres à bras franc.....pas de tir à deux mains.....

Tentez de prendre cette habitude...

Etant droitier et ayant l'œil directeur gauche et ayant des séquelles du poignet droit brisé, j'ai toujours pratiquer à deux mains... Arme dans la main droite, visée avec l'œil gauche, ce n'est pas simple si on veut une position "de puriste"...

Je précise que je vois pas mal de personne qui tire à deux mains, simplement la position de leur main gauche (main faible) enveloppe leur main droite (main forte)

Peut-être que je poste dans la mauvaise section du forum ?

---

## Tir Européen / Tir de précision

Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?

---

Edité 1 fois(s). La dernière correction date de il y a dix années et a été effectuée par kilroy.

---

jpdx / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

*Le tir à une main est obligatoire en match ISSF et non en tir de loisir...*

*Ta technique est effectivement obsolète mais si tu en es satisfait, pourquoi changer ???*

*Celle qui est préconisée maintenant est justement celle du tir pratique car elle est la plus "stabilisante".*

*Tout débute par la position du corps, dans ton cas le pied gauche en avant de manière à être en appui sur les deux jambes et non sur la jambe avant ou arrière.*

*Comme pour le tir à la carabine en fait (tu vas comprendre).*

*Le bassin se superpose aux pieds et les épaules au-dessus du tout.*

*Ta main droite empoigne fermement la crosse et la main gauche vient se placer devant la main droite et l'enserme bien fort, les deux pouces ensemble.*

*Et maintenant l'astuce :*

*Le bras droit semi-fléchi (à toi de trouver la bonne flexion) tu pousses l'arme vers l'avant tandis que la main gauche la tire vers l'arrière...*

*Tu dois sentir les muscles de tes épaules et de tes omoplates se contracter.*

*Tu as ainsi une "crosse morphologique" que tu ne peux maintenir longtemps, d'où l'intérêt de se décontracter entre deux tirs...*

*Et maintenant tu élèves ton arme à hauteur des yeux, tête bien droite (et non abaisser la tête au niveau des instruments de visée !!!)*

*Tu alignes grossièrement ta visée sur la cible et tu déplaces les deux pieds afin d'arriver à un alignement latéral naturel sur la cible sans devoir tordre le corps.*

*Tu figoles ta visée et...Bang (ça prend 4 à 6 secondes max), ensuite tu te décontractes...en ôtant l'index de la détente et en gardant le canon en direction générale de ta cible.*

*Oilà, oilà...*

*Longue explication, plus facile à mettre en oeuvre qu'à expliquer mais ça marche, surtout pour les armes de gros calibre.*

*À ton service un mercredi soir (pas celui-ci !) pour une explication et démo.*

---

Document communiqué en vertu de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 (Loi sur l'accès à l'information) et de la loi n° 2016-1312 du 24 octobre 2016 (Loi relative à l'accès à l'information).

lagaffe / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

bon , je précise tout de suite que je ne suis pas trop "pistolier" mais ca m' arrive quand même de temps en temps si on suit les règles du tir en vue de la compétition , la , ca se tire a bras franc

si on tire au pistolet dans un but d' entrainement perso , loisir , récréatif ,

rien n' empêche d' adopter la tenue qui soit la plus confortable possible

perso , au pistolet , n' ayant pas la musculature voulue dans le bras droit , il m' arrive souvent de tirer a 2 mains c' était d' ailleurs la méthode enseignée avant a l' armée , police ,ex GD

l'important est de se faire plaisir

---

Document communiqué en vertu de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 (Loi sur l'accès à l'information) et de la loi n° 2016-1312 du 24 octobre 2016 (Loi relative à l'accès à l'information).

alfa159 / il y a dix années

## Tir Européen / Tir de précision

Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?

---

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Oui à bras franc en compétition bien sur pour le récréatif à sa guise le but c'est de s'amuser

---

Lepigeon / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Les disciplines ISSF sont à bras franc, mais en IPSC ou en PPC (qui n'implique pas de parcours), on tirera plus à deux mains. Donc tout dépend du but recherché...

La position telle que décrite ne me semble pas une hérésie, surtout quand on est habitué et qu'on se sent confortable avec la position.

Edité 2 foi(s). La dernière correction date de il y a dix années et a été effectuée par Lepigeon.

---

p.fichaux / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Ben un fun tir avec les 2 paluches.

---

kilroy / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Eh bien un grand merci à tous, je me sentrais moins "obliger de me justifier" sur ma position de tir la prochaine fois que je croiserai ce tireur qui il est vrai était avec un montage spéciale avec cache-œil et un pistolet de précision à air comprimé, probablement plus habitué à une position, disons "plus puriste".

Je me disais aussi que après bien 20 ans de pratique de tir à l'arme de poing et surtout actuellement dans un but récréatif mais avec quand même une recherche de résultat, j'étais fort étonné de cette remarque...

Et comme dit Lepigeon, c'est une habitude et c'est le confort qui prime surtout avec un Python 6' ou un S&W 27 6' C'est quand même un certain poids et je n'ai pas une énorme musculature non plus comme Lagaffe...

Et comme vous le dites tous, le but est de s'amuser, c'est un loisir après tout

Merci à tous

---

lagaffe / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

ben, pour la montage de lunette avec cache oeil , probablement du Champion ou Knobloch

il n ' y a pas que les compétiteurs qui les utilisent !

avec les années qui passent , le corps humain ne réagis pas comme le bon vin , que du contraire !

ces petits accessoires qui sont nos yeux , prennent aussi une secousse !

on a bien souvent au début ce qu'on appelle en langage populaire : les bras qui s' allongent ,

pour lire la gazette ou autre , il faut les allonger de plus en plus pour avoir une vision correcte

et pour un tireur , la vision correcte du guidon devient de plus en plus aléatoire

## Tir Européen / Tir de précision

Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?

---

des lunettes classiques ne conviennent pas ,  
il faut une monture avec un "verre" orientable , le verre devant être perpendiculaire a la ligne de visée , donc orientable , qui doit aussi être centré : œil ,centre du verre , ligne de visée , donc réglable en hauteur , monture réglable (branches, hauteur ) pour quelles restent tj dans la même position sur le nez  
le cache œil permet de ne pas faire de grimace en essayant d'en fermer un , donc on tire les 2 yeux ouverts , mais on se fatigue moins .  
c 'est valable tant pour pistolets que carabines  
le verre doit avoir une dioptrie asser spéciale , c 'est pourquoi n' importe quel opticien n'est pas compétent , il faut s'adresser a un opticien qui connait le problème du tireur , et ca ne court pas les rues

---

lagaffe / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

ou un S&W 27 6'

j'en ai un aussi modèle 27 L2 , 4" ,357 , increvable ! un des meilleurs de S&W !

quand a la position de tir , dans les manuels , il y a les positions type ,  
une bonne approche ,mais ce qu'il faut : chercher au départ de ces positions type : sa position , celle ou on se sent bien , et qu'on peut reprendre exactement de la même manière a chaque fois ,  
toute modif dans la position de tir entrainera immanquablement un changement de point d' impact dans la cible !  
ne jamais oublier que le tir est un mouvement répétitif  
et c'est quand même plus gai de taper ses balles dans le 10 que d' en avoir partout

sur ce, coucouche panier, papatte en rond , au dodo !

---

Edité 1 foi(s). La dernière correction date de il y a dix années et a été effectuée par lagaffe.

---

jpdjx / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

lagaffe écrivait:

-----  
> ou un S&W 27 6'  
>  
> j'en ai un aussi modèle 27 L2 , 4" ,357 ,  
> increvable ! un des meilleurs de S&W !  
>  
> quand a la position de tir , dans les manuels , il  
> y a les positions type ,  
> une bonne approche ,mais ce qu'il faut : chercher  
> au départ de ces positions type : sa position ,  
> celle ou on se sent bien , et qu'on peut reprendre  
> exactement de la même manière a chaque fois ,  
> toute modif dans la position de tir entrainera

## Tir Européen / Tir de précision

Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?

---

- > immanquablement un changement de point d' impact
- > dans la cible !
- > ne jamais oublier que le tir est un mouvement
- > répétitif
- > et c'est quand même plus gai de taper ses balles
- > dans le 10 que d' en avoir partout
- >
- > sur ce, coucouche panier, papatte en rond , au dodo !

À 18:28:58 ???

*C'est ce qu'on appelle se coucher avec les poules !!!*

Vous pouvez répondre à ce message en cliquant sur le lien ci-dessous :  
Répondre à jpdjx / il y a dix années

---

jpdjx / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

*Ouille non...*

*C'est l'horloge du forum qui déc...*

Vous pouvez répondre à ce message en cliquant sur le lien ci-dessous :  
Répondre à jpdjx / il y a dix années

---

jpdjx / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

*C'est ça car il est Minimi Dr Schmeisser...*

Vous pouvez répondre à ce message en cliquant sur le lien ci-dessous :  
Répondre à jpdjx / il y a dix années

---

lagaffe / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

salut a tous , lagaffe est levé !

ben le post a été écrit a 23h30 ! heure locale

aurait il fait un voyage dans le temps ? retour vers le passé ?

Vous pouvez répondre à ce message en cliquant sur le lien ci-dessous :  
Répondre à lagaffe / il y a dix années

---

Jean-Philippe / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Voici la prise en main enseignée actuellement pour le tir pratique (dans mon club)

La légende est celle-ci :

1. Prise haute : la peau doit former un bourrelet sur la queue de castor.

## Tir Européen / Tir de précision

Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?

---

2. Les pouces sont parfaitement emboîtés et verrouillés

3. L'index de la main faible est sous le pontet avec l'articulation phalange / phalangine dans l'axe du pontet.

L'arme doit être serrée jusqu'au tremblement, puis légèrement relâchée. La main forte pousse vers l'avant, la main faible tire vers l'arrière.

---

---

Redketchup / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Heuu, petite reflexion certainement idiote.....

Lors du réarmement, la culasse "n'accorche" pas aux pouces ?

-

---

lagaffe / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

ben , pas si idiot que ca, je me suis fais la même réflexion !

mais comme je ne suis pas spécialiste en la matière , j' ai attendu la suite

-----

-----

---

jpdx / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

*Bé oui, les pouces doivent être plus bas sinon ils risquent aussi d'abaisser l'arrêt de glissière...*

*Embêtant quand on n'a pas compté ses coups et que l'arme se referme même avec le chargeur vide...*

-----

-----

---

varmint700 / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

**Jamais vu une pareille prise en mains.....mais il n' y a que 46 ans que je fréquente les stands de tir et fais les concours.....j' avais donc pas tout vu.....**

---

lagaffe / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

bon , temporisons un rien ,

ce n' est qu'une photo , et l' apparence peut être trompeuse ,

on la voit de côté , mais pas dans l' axe de l'arme

donc de prime abord , on peut penser que les pouces sont contre la glissière ,ce qui serait un rien aberrant , mais

vu dans l' axe , est ce pareil ? pas sur que les pouces "touchent "

Jean Philippe a peut être une autre photo ou explication .

## Tir Européen / Tir de précision

Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?

---

Jean-Philippe / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Citation

**varmint700**

- > **Jamais vu une pareille prise en**
- > **mais.....mais il n' y a que 46**
- > **ans que je fréquente les stands de tir**
- > **et fais les concours.....j' avais donc pas tout**
- > **vu.....**

En 46 ans, les méthodes ont peut-être évoluées ?

C'est vrais, je ne fais pas de compétition, et le dernier concours que j'ai fait, je n'ai été que 2ème.

A 52 ans, je fais toujours un « El président » en +/- 6 seconde no miss. (mon record il y a des années 5 secondes)

Les techniques que j'utilise en plus de mon expérience personnel, je les ai apprissent ici: [\[www.nds-ch.org\]](http://www.nds-ch.org)

En même temps que moi, lors des formations, il y avait plusieurs membres d'unités spéciales, police et militaire (français et suisse), qui avaient +/- mon âge et qui voulait devenir moniteur tir.

Dans le club de tir pratique dont je suis responsable, il y a un moniteur de tir police, il enseigne la même prise en main à ses élèves.

Tous les tireurs IPSC que je connais idem.

Citation

**jpdx**

- > *Bé oui, les pouces doivent être plus bas*
- > *sinon ils risquent aussi d'abaisser l'arrêtoir de*
- > *glissière...*
- > *Embêtant quand on n'a pas compté ses coups et*
- > *que l'arme se referme même avec le chargeur*
- > *vide...*

Je tire plus de 1.000 cartouches par mois, depuis des années, jamais de problème.

---

noursons / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Pistolier, depuis tres.....longtemps, si avec un reglementaire francais, le Mac 50, vous teniez votre arme de cette maniere,

vous etiez bon pour l'infirmerie., avec un beau beau de peau en moins entre le pouce et l'index.

## Tir Européen / Tir de précision

Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?

---

Tres proche de ma position de tir avec le Px4.

-----

Edité 2 foi(s). La dernière correction date de il y a dix années et a été effectuée par noursons.

---

kilroy / il y a dix années

[Re: Mauvaise prise en main du pistolet ou du revolver ?](#)

Bonjour,

Merci à tous pour vos interventions, je ne pensais pas en avoir autant.

La photo que Noursons nous montre illustrant un soldat US de la 10th Montain Division et son M9 tiens son arme exactement comme je tiens la mienne.

J'ai bien compris la prise en main expliquée par Jean-Philippe (merci au passage) Il me semble que c'est la même décrite ici [[www.armystudyguide.com](http://www.armystudyguide.com)]

sous le nom de "Fist Grip" et juste en dessous est illustrée ma manière de prise en main, appelée ici "Palm Supported Grip" ou comme je le disais "The Cup & Saucer Grip"

Merci à tous

---