

Marc34 / il y a trois années

[Parcours Nature/3D](#)

Bonjour à vous tous !

Ayant un peu pratiqué le tir à l'arc il y a quelque temps déjà, j'aimerais reprendre l'année prochaine et cette fois de manière plus sérieuse et assidue. Ce qui me plairait vraiment, ça serait de pouvoir faire un parcours nature/3D. Est-ce que certains parmi vous ont déjà réalisé ce type de parcours ? Quel est le type d'arc qui conviendrait à cette pratique selon vous, un longbow, un arc chasse... ? Et question budget, je dois m'attendre à quel type de prix ? En tout cas, je vous remercie par avance pour vos avis et conseils et je vous dis à très vite !

---

Martin90 / il y a trois années

[Re: Parcours Nature/3D](#)

Bonjour Marc

Pour le type d'arc à utiliser dans votre cas cela se fera surtout au ressenti. Il faut en essayer plusieurs pour savoir celui qui vous plaira. En nature et 3D par exemple, les arcs chasse qui sont des arcs classiques sont soumis à certaines restrictions réglementaires : leur longueur ne doit pas faire plus de 64 pouces (162,56 cm) et le poids minimal des flèches doit être compris entre 30 et 20 g en prise méditerranéenne.

Pour les longbows, les futs doivent être en bois avec des plumes naturelles, du coup, il arrive souvent que les flèches se cassent. Maintenant question budget, pour un bon arc, il faut compter dans les 400 euros, mais en cherchant un peu, on peut quand même trouver des bon rapports qualité-prix comme chez ce [spécialiste](#) par exemple. En tout cas, quand vous allez reprendre et surtout si vous pensez réellement vous lancer dans le parcours nature/3D, n'oubliez pas de faire de la muscu ciblée, car n'oubliez pas que vous devez tirer des flèches de 30 g, donc utiliser des arcs de 40 lbs, ce qui sera assez physique.

---

Marc34 / il y a trois années

[Re: Parcours Nature/3D](#)

Salut,

Je crois que je vais commencer à me renseigner pour trouver des clubs 3D ou orientés parcours. J'avais un peu lu ailleurs aussi que si on n'est pas encore bien précis, il vaut mieux utiliser un arc chasse. En tout cas merci pour ces informations et à bientôt !

---