

Tir Européen / Pistolets, révolvers, armes de poing

Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule

38 Spatiale / il y a sept années

[Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Bonjour !

Suite à mon premier tir au 9mn (50 balles) je me retrouve dans l'impossibilité de lever le bras qui a tiré !...

Sans être catastrophé, je me demande tout de même ce qui a généré ceci ?,

Quelqu'un aurait-il la gentillesse de m'expliquer le pourquoi du comment svp ?

Merci !

lagaffe / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

bien difficile a dire !

un problème d 'articulation arthrose , calcification

mauvaise tenue de l'arme , bras trop tendu qui a engendré une tendinite

un médecin serait plus a même d 'identifier l' origine

un 9mm , ca ne secoue pas tant que ca , un 357 mag ,plein pot , la oui

ou tout bêtement un mauvais courant d 'air dans le stand

la meilleure suggestion : voire un médecin et faire une radio question de voir si il n'y aurait pas un problème osseux , un nerf coincé ou tendon

jpdx / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Comment veux-tu qu'on t'aide ???

Nous ne savons rien de toi...en dehors du fait que tu es parisien et que tu voulais faire du TAR.

giacojp / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Bonjour ,

Mal , mais surement pas à cause du 9 para , je pense que tu aurais fait autre chose comme faire des trous dans un mur avec une foreuse tu aurais aussi mal à l'épaule .

Redketchup / il y a sept années

Tir Européen / Pistolets, révolvers, armes de poing

Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Bon, maintenant, je suppose qu'il souhaite savoir si c'est ce tir qui peut provoquer ce genre de douleurs.

Il est certain qu'il vaut mieux accompagner l'arme dans son recul et dans son mouvement de relèvement que de rester bien rigide (surtout si on tire 50 cartouches).

Mais de là à ne plus savoir lever le bras, j'en doute. S'il devait y avoir des douleurs, ce serait plutôt au niveau du poignet il me semble !

Ton médecin t'en dira plus.

—

38 Spatiale / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Merci pour réponses.

Je ne comprends vraiment pas car la douleur est arrivée au 8ième tir environ.

Sauf que à ce moment c'était juste une douleur dans l'épaule mais je pouvais encore lever le bras sans problème.

Le lendemain je ne pouvais plus... Enfin je pouvais mais c'était douloureux...

D'ailleurs mon moniteur de tir m'a dit quand je tirais de ne pas rester plus de 5 secondes en visée car cela pouvait justement créer des douleurs à l'épaule... Mais dans ce cas ma douleur viendrait donc du poids de l'arme en prise de visée et non pas du recul ? (car au tir à 10m au pistolet à air comprimé je reste très longtemps en prise de visée et jamais ressentie une douleur pareille...?)

Louveteau / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Salut ,

Étrange ton histoire, je n'ai jamais eu de problème de cet nature là , pense plutôt que ton mal n'est pas causé par le tir mais que ce dernier a seulement réveiller la douleur du à une possible blessure déjà présent !

Mais comme conseillé si sagement par Lagaffe va voir un médecin.

p.fichaux / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Et un problème de coiffe des rotateurs ?.

J'ai eu le cas il a une paire d'année sa c'est un peu passé mais sciant quand sa vient.

—

GUNSAP / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Si tu veux essayer mon 500 SW , la tu sauras avec certitude pourquoi tu as mal !...

38 Spatiale / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Tir Européen / Pistolets, révolvers, armes de poing

Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule

GUNSAP écrivait:

> Si tu veux essayer mon 500 SW , la tu sauras avec
> certitude pourquoi tu as mal !...

Haha

Pourquoi pas vous êtes dans quel coin ?

Bon sinon j'en reviens pas, je pensais que cette douleur était un classique de débutant... Donc encore une fois je fais dans l'original c'est usant à la fin...

lagaffe / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

je ne peut que te conseiller de voir ton médecin et sans trainer

une de mes filles a un problème similaire pour le moment , bras droit inopérant & douloureux suite a un tout petit effort ,

verdict : tendon coincé suite a une calcification des os de l' épaule

kiné , infiltrations etc... pas la joie !

elle en a pour 3 semaines mini !

et si pas d'amélioration , ce sera opération et grattage des os ! brr !

varmint700 / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Essaye de trouver un forum médical pour exposer ton problème, plus de chance d' avoir une réponse qui te convienne.....

38 Spatiale / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

OkOk j'ai compris je vais aller voir ailleurs !

Encore une fois, mon instructeur de tir m'a tout de suite conseillé de ne pas rester en visée trop longtemps sous peine de mal au bras ou à l'épaule donc je croyais que c'était quelque chose de connu...

idéfixe / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

***à la guerre si tu attends trop longtemps pour trouver ta visée, t'auras pas mal "t'es mort"
si tu travailles dans l'administration prend un crayon dans chaque main et tu fais des exercices des avant bras ça va muscler un peu***

Edité 1 foi(s). La dernière correction date de il y a sept années et a été effectuée par idéfixe.

Tir Européen / Pistolets, révolvers, armes de poing

Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule

38 Spatiale / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Le plus étonnant est que je fais tous les jours des exercices de musculation musclant les avants-bras...

Redketchup / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

38 Spatiale écrivait:

> Le plus étonnant est que je fais tous les jours
> des exercices de musculation musclant les
> avants-bras...

Tu bois beaucoup ?????

—

38 Spatiale / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

haha non je fais cela au cours de mes exercices quotidien et je ne bois jamais d'alcool pour info

xavier / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

il reste à se recycler dans le vogelpick

GUNSAP / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Oui il boit , de l'eau bien entendu , que voulais tu insinuer par la ?...

GUNSAP / il y a sept années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

Pour essayer le 500 c'est avec plaisir , je suis dans le brabant wallon....

faolou / il y a six années

[Re: Premier tir au 9mn et douleur à l'épaule](#)

on ne connaît l'âge de la victime ... !
